



# 12月園だより

2020.12.1

東川下ポッポ保育園

871-3629

今年も残すところ、ひと月となりましたね。日に日に寒くなり、朝夕冷たい風が身にしみる今日この頃ですが、子どもたちはお母さんの用意してもらったジャンパー・帽子に身をつつみ・毎日元気に出かけていますよ。先月下旬に積もった雪にも大喜びで遊んでいました。

中旬に予定されている「お楽しみ会」は先日お伝えしましたが、園児と職員のみで開催いたします。動画配信にはなりますが、子どもたちの普段の様子を少しでもお伝えできればと思っています。また、クリスマスにはサンタさんがプレゼントをもってポッポ保育園に来てくれることを願っている子どもたちです。忙しい年末ではありますがパパ、ママサンタのプレゼントの用意も宜しくお願い致します。

今年も一年 父母の皆様にはたくさんのご協力・ご理解をいただき本当にありがとうございました。

今年コロナで始まり、コロナで終わる一年でしたね。来年こそは、コロナが落ち着いて、通常の生活が遅れますよう、願うばかりです。

—園長—



## 年末・年始休暇について

12月はあっという間に過ぎて すぐに年末になりますね。

保育園は **12/29～1/3 日まで年末年始休暇**となります。

この間、各ご家庭でも大掃除や新しい年を迎える準備やおじいちゃんおばあちゃんに新年のご挨拶がたがた会いに行かれるのかもしれないですね。年末・年始は毎年多くのお子さんがお休みしています。そのためこの期間の前後の出欠状況を事前に教えていただきたいと思ひます。(※給食材料発注・保育体制のため)  
◎なお、28日に登園するりす・きりん・ぞう・らいおんのおさんは『お弁当の日』となっています。(お仕事がお休みの方は、お子さんもお休みくださるようご協力お願いいたします)

12/25から1/9の間でお休みをする日がお分かりになりましたらわかっている範囲で結構ですので **各クラスに掲示する表にご記入**してください。

12月10日までに記入ください

なお、お家の方がお休みの場合は お子さんもお過ごしくださるようご協力お願いいたします。

## 12/14～19日にクリスマスプレゼントやクリスマスカードを集めさせていただきます

例年お願いしているクリスマスカードとプレゼントですが

12月7日の日にカードを配布いたします。

メッセージを書いて 14～19日の間で プレゼントと一緒に包装していただき保育士に直接お渡しください。

**包装紙や中に入れるカードにもお子さんのお名前を忘れずに記入してくださいね**



7日(月) 延期していた**歯科検診**を**9:00**から行います。

朝、しっかりと歯を磨いてきてくださいね。

## 12月の予定

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
	クリスマスカード配布 歯科検診		身体測定(小)			
13	14	15	16	17	18	19
	内科検診 プレゼント回収12/14～19日まで		お楽しみ会			
20	21	22	23	24	25	26
		クリスマス靴	9:00までに 登園です クリスマス	布団カバー・シーツ洗濯		
27	28	29	30	31	1	2
	お弁当の日	29日から1/3までお休みです				1 元旦

4日から保育開始ですが お仕事がお休みの方は 保育園もお休みをお願いいたします。

# 12/17(木) お楽しみ会をします

例年、ポップお楽しみ会で子どもたちの発表を保護者の方に観ていただいていたのですが、今年はコロナ感染の予防のため、園児と保育士たちで発表しあい楽しみます。その様子を撮影し、今年は youtube で配信させていただくことにいたしました。25日頃に配信する予定ですので、決まりましたらコドモンのお知らせ配信などでご連絡いたします。

各クラス、日ごろの歌や手遊び、大きい子たちは表現遊びをする予定ですので楽しみにお待ちください。

※集合時間などは、クラスごとにお知らせいたしますが、9:00 ころまでに登園してください。普段の保育の中で行いますので、終わったらいつもの生活となります。

# ★12/23(水) クリスマスのお知らせ★

12月23日(水)

## ポップ保育園のクリスマス会をします

子どもたちは 9 時頃までに登園です。  
後日、クラスごとに詳しく時間や服装などをお知らせしますね。



今年から子どもたちと保育士でクリスマスを行います。例年していた年長さんの出し物はお楽しみ会で発表することになりましたので子どもたちの発表は youtube の配信をごらんください。

この日は年に一度、おしゃれをしてきていい日となっています。男の子も女の子も好きな服(スカートも OK)を着てきてください。ただし、タイツは滑って危ないのでスパッツにしてください。また髪を縛るゴムはプラスチックや金のもの以外をおねがいします。

23 日の午後、クラスでケーキを食べてからお父さん・お母さんからのプレゼントを開ける予定です。



## 「感染性胃腸炎」が流行る時期です

感染性胃腸炎とは多種多様な原因によるものを包含する症候群名です。全国の小児科定点からの患者発生報告数が増加するのは冬季です。その大半はノロウイルスやロタウイルス等のウイルス感染を原因とするものと推測されています。また、患者発生ピークのピークは例年 12 月中となるが多く、同時期の感染性胃腸炎の、特に集団発生例の原因の多くはノロウイルスによるものであると考えられてきました。以前は、食中毒としての経口感染がよく知られていましたが、患者や無症状病原体保有者との直接もしくは間接的接触による接触感染や、患者の嘔吐物や下痢便を介した飛沫感染等のヒートヒート感染があります。その感染力は非常に強いものです。乳幼児の集団生活施設である保育所や幼稚園、小児の集団生活施設である小学校等においては、これら接触感染や飛沫感染等により、集団発生が繰り返されてきているものと推察されます。

### <ノロウイルス感染症の症状>

主な症状は、はき気、おう吐および下痢です。

発熱があったとしてもあまり高い熱とはならないことが一般的です。子どもではおう吐が多く、成人では下痢が多いことも特徴の 1 つです。おう吐・下痢は一日数回からひどい時は 10 回以上の場合もあります。ノロウイルスに感染後、発病までの潜伏期間は平均 1~2 日と短く、症状が持続する期間も平均 1~2 日と比較的短期間です。しかし、小さな子どもや高齢者は基礎体力の低下や合併症などから症状が長引くこともあります。

※症状がある場合は、早めに医師の診察を受けてください。

症状持続期間は比較的短期間ですが、最も重要なことは水分補給により、脱水症となることを防ぐことです。特に小さなお子さんや高齢者にとっては、脱水は大敵ですので、水分補給は大切です。

### <予防方法>

最も重要で、有効な予防方法は手洗いです。

トイレの後、食事の前、調理の前、おむつ交換の後、おう吐物や下痢便の処理の後等では、流水・石鹸による厳重な手洗いが必要です。また、おう吐・下痢症状のある方とのタオルの共用は避けてください。

※感染しても症状のない大人から子どもが感染し、さらに子どもが通っている施設内への感染につながる可能性があります。特に小さな子どもがいる家庭では、普段から排便後や食事の手洗いは厳重に行ってください。

症状がおさまった後でも、数日間ウイルスは便などから排出されますのでしばらくは注意が必要です。ししゃ薬(いわゆる下痢止め薬)は、病気の回復を遅らせることがあるので使用しないことが望ましいでしょう。

## 風邪の予防をしっかりと

「かぜ」のほとんどはウイルスによるもので、「かぜ」が寒いこの時期に多いのはウイルスが低温・低湿度を好み活発に活動するからです。

### 風邪の予防

☆汗をかいたら着替えをしっかりとしましょう。

汗の不始末が風邪の原因になります

☆部屋の換気をこまめにしましょう

一時間に一回くらいの換気を心がけましょう

☆手洗い・うがいを習慣づけましょう

ウイルスは人の手を通してうつることが多いです

☆睡眠・栄養を 十分にとりましょう

早寝早起きをして朝食をしっかりと。3食バランスよく食べましょう

☆寒いときには下着を 一枚プラス

厚着をすれば暖かいではありません。

裏起毛の服やパイル地の厚ぼったい服は静電気を起こし皮膚にもよくありませんし、子どもの肌に触れてみるとじっとりと汗をかいていることが多く、かえって体を冷やしてしまうことにもなります。薄すぎず厚すぎないもので『綿の割合が多い』素材のものがいいかと思えます。裾が広がったり、裾にフリルのついたズボンはこの冬の雪遊びのツナギを着る際に、中でごわついたり、ズボンのすそを靴下の中に入れてくかたりしますのでご遠慮ください。靴下も足首が隠れる長めの物をお願い致します。動きやすいのはジャージ地かスウェット地のものです。ジーンズ地の物も背中が出たり動きにくいきつめのものご遠慮ください。またランニングシャツ・キャミソールなど「肩」の出ているシャツ類も、冬場はご遠慮ください。

☆風邪の前兆が見られるときには、早めに病院に受診しましょう。



## 年長さん、MRワクチンは済みましたか?

MR ワクチン(麻疹・風疹混合)ワクチンについて

第一回目のMRワクチン接種は、1歳から2歳までの間、  
第二回目の接種は、小学校に就学する前の1年間の間です。  
小学校に上がると料金もかかるため年長(つばめ)さんは今のうちに接種しましょう。

## ←おねがい→

- ① 年末・年始休暇に入るにあたって。  
お子さんの衣類や持ち物のサイズや名前を確認をしてください。衣類箱ごと持ち帰ってもよろしいです。  
※クラスにより対応が異なる場合がありますのでご確認ください。
- ② 朝夕の送迎の際はお気をつけください  
玄関のドアは自動ドアとなり、ちょっとした加減で開いてしまうこともあります。お子さんだけで玄関付近にいかせないように保護者の方がしっかりとみていてください。またドアの開閉スイッチは大人が押してください。
- ③ 降園時について  
このところ、毎日のように車上あらしがあちこちであるようです。車から離れる時は必ず施錠を確認してください。また鍵をかけたとしても車内にバックなどは置かないように心がけましょう。
- ④ 迎え時間について  
季節柄、仕事が忙しくなったり、道路事情も悪くなりお迎え時間に間に合わないことも出てくるかと思えます。いつもよりもお迎えが遅くなるときには、保育園に連絡を入れてください。またお迎えがいつもの方(人)ではないときにも、必ずご連絡ください。  
(連絡がなくいつもと違う方が迎えに来られた時は、確認させていただきます)
- ⑥ 父母の方の勤務先・勤務時間が変わった時は  
お父さん、お母さんの勤務先・勤務時間が変わった場合は、速やかに園にお知らせしていただくとともに、保育園または保健センターのほうに、在職証明の提出を必ずお願いします。

◎土曜日は、お家の方がお仕事がお休みの場合は、一緒にお休みくださるようお願いいたします。

知の保育園に対する苦情・要望は特にありませんでした。